

Online-Probandeninformation zur Studie

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,

als Universitätsklinikum führen wir über die reine Behandlung hinaus auch Untersuchungen durch, die das Ziel haben, grundlegende Erkenntnisse über Stress und psychische Erkrankungen zu gewinnen und auf dieser Basis neue Angebote in den Bereichen Prävention und Therapie zu entwickeln. Hierbei sind wir auf Ihre aktive Mitarbeit angewiesen.

Wir möchten Sie daher bitten, an dieser wissenschaftlichen Studie teilzunehmen. Konkret möchten wir mit Ihrer Hilfe untersuchen, inwieweit Paarbeziehungen durch die Steigerung der Fähigkeit zur gegenseitigen Einschätzung von Emotionen und Handlungsabsichten profitieren.

Die Teilnahme an dieser Untersuchung ist freiwillig und Ihre Zustimmung zur Untersuchung kann jederzeit und ohne Angaben von Gründen widerrufen werden, ohne dass sich dieser Entschluss nachteilig auf Sie auswirken wird.

1. Wissenschaftlicher Hintergrund

Paarbeziehungen sind ein wichtiger Teil der sozialen Beziehungen und sind eine robuste Einflussgröße auf das psychologische Wohlbefinden über Kulturen hinweg. Sie wirken auf die Lebenszufriedenheit und beeinflussen darüber hinaus die physische und psychische Gesundheit. Es ist bisher unklar, wodurch Paarbeziehungen mit diesen positiven Auswirkungen verbunden sind. Mögliche Mechanismen sind dabei die Fähigkeit zur Einschätzung von Emotionen und Handlungsabsichten im Gegenüber. Anders als bisherige Studien, sollen diese Fähigkeiten in unserer Studie in der direkten Interaktion von Paaren erhoben werden. Dabei wird ein neuartiges mobiles Erhebungsinstrument verwendet, das per Smartphone im Rahmen einer direkten Kommunikation von zwei Partnern eingesetzt wird. Das Erhebungsinstrument hat die Form eines Messengers für Paare.

2. Grund für die Durchführung der Studie

Die vorliegende Studie zielt darauf ab, bei Paaren die Fähigkeit zur gegenseitigen Einschätzung von Emotionen und Handlungsabsichten (Impulsen) zu erheben. Bisherige Studien haben die kontinuierliche Messung von Zuständen im natürlichen Umfeld vernachlässigt. Eine Lösung bietet die Verwendung smartphonebasierter Erhebungsmethoden, wie wir sie in der Studie anwenden. Perspektivisch wird davon

ausgegangen, dass hierdurch gewonnene Daten die Prävention und Behandlung von psychischen Belastungen verbessern werden.

3. Durchführung der Studie

Zu Beginn der Erhebung werden Ihnen alle Informationen zur Studienteilnahme vermittelt.

Die Informationsschrift wird Ihnen als Onlineformular vorgelegt, das Sie speichern und ausdrucken können. Bei noch offenen Fragen bzw. weiterem Informationsbedarf kann jederzeit entweder per Mail oder telefonisch Kontakt zum Studienteam aufgenommen werden.

Ansprechpartner bei Fragen zur Studie:

M. Sc. Philipp Steinebach: Tel. 0551-39-65475 oder E-Mail philipp.steinebach@med.uni-goettingen.de

Studienleiter:

PD Dr. Knut Schnell

Wenn Sie in die Teilnahme einwilligen, erhalten Sie einen persönlichen Code (Folge aus Zahlen). Der Code wird unabhängig von Ihrer Einwilligung gespeichert, d.h. wir können Ihren Namen nicht mehr mit den Daten aus der Studie in Verbindung bringen. Die Nachrichten, die Sie mit der Messenger-App verschicken, sind End zu End verschlüsselt und können nicht eingesehen werden. Vor der Verschlüsselung auf dem Smartphone werden nur die Symbole zu Gefühlen und Handlungsabsichten sowie die Anzahl und Zeichenanzahl der gesendeten Nachrichten für die wissenschaftliche Auswertung erfasst. Die Inhalte wie Text oder Fotos, die Sie austauschen, werden voll verschlüsselt. Ihre Paarkommunikation ist damit faktisch anonymisiert, das heißt auch, dass wir Ihren Datensatz im Nachhinein nicht mehr auf Ihren Wunsch hin löschen können.

Über Ihren persönlichen Code erhalten Sie Zugang zur Messenger-App, die Sie auf Ihrem Smartphone installieren. Daraufhin durchlaufen Sie eine online Einführung, die Ihnen Bedienung und Inhalte der App vermittelt. Über die App werden Sie zu Beginn der Erhebung zu demographischen Fragen und Fragebögen zu Ihnen als Paar weitergeleitet. Diese Befragungen laufen ebenfalls online ab.

Die anschließende 20-tägige Erhebungsphase ist in zwei Abschnitte unterteilt, wobei wir eine Teilnahme über mindestens 10 Tage empfehlen:

(1) In der ersten Phase laufen die gegenseitigen Einschätzungen verdeckt ab. Das heißt, Sie sehen nicht, wie Sie Ihr Gegenüber bezüglich Ihrer Emotionen und Handlungsimpulsen einschätzt. Auf dieser Phase der Erhebung liegt der Fokus unseres wissenschaftlichen Interesses.

(2) In der zweiten Phase werden die Einschätzungen offengelegt. Das heißt, dass Sie nun einsehen können, wie Sie sich gegenseitig eingeschätzt haben. Sie sollten sich in der zweiten Phase also bewusst sein, dass Ihr Partner bzw. Ihre Partnerin Ihre Einschätzungen einsehen kann. Der Wechsel von der verdeckten in die offene Phase wird Ihnen in der Messenger-App eindeutig mitgeteilt.

Sie nutzen die App wie eine übliche Smartphone Messenger App, d.h. als Kommunikationsinstrument zwischen Ihnen als Paar, und schätzen Emotionen und Handlungsabsichten im Moment bezogen auf Ihr

Gegenüber sowie sich selbst ein. Dies wird anhand einfach verständlicher Symbole verdeutlicht, die Ihnen in der Einführung erklärt werden.

Die Einschätzung verläuft dabei über zwei mögliche Wege:

(1) Als erste Möglichkeit können Sie während des Chats mit Ihrer Partnerin/ Ihrem Partner im Messenger zu selbstgewählten Zeitpunkten Emotionen und Handlungsabsichten für sich selbst und Ihr Gegenüber einschätzen. Dabei werden Sie bei intensivem Chat-Kontakt per Nachricht automatisch an die gegenseitige Einschätzung erinnert. Wenn einer der Partner eine Einschätzung vornimmt, wird dem anderen Partner angezeigt, dass er zeitnah ebenfalls eine Einschätzung vornehmen sollte, um eine Zuordnung zu ermöglichen. Als Richtwert sollten Sie mindestens 3-mal pro Tag eine Einschätzung vornehmen. Hieran werden Sie von der App erinnert („Push-Nachrichten“). Je mehr Einschätzungen Sie vornehmen und je ehrlicher Sie bezüglich der Einschätzungen sind, desto exakter können wir Ihre persönliche Rückmeldung gestalten. Die Einschätzungen laufen in der ersten Phase verdeckt ab. Das heißt, Sie sehen nicht, was Sie jeweils über sich selbst und den anderen eingeschätzt haben. In der zweiten Phase werden Ihre Antworten offengelegt und sind somit für beide sichtbar.

(2) Die zweite Möglichkeit zur Einschätzung der:des Anderen besteht in einem Spiel, in dem vorgegebene Situationen eingeschätzt werden sollen. Hierbei wird Ihnen in der ersten Phase lediglich ein Wert der Übereinstimmung, nicht aber die konkreten eingeschätzten Inhalte rückgemeldet. In der zweiten Phase bekommen Sie Rückmeldungen über Ihre konkreten Einschätzungen. Die Stimuli bestehen aus Abbildungen, die für Paare typische Interaktionssituationen darstellen.

Zum Abschluss der Erhebungsphase beantworten Sie nochmals online die Fragebögen zu Ihrem Erleben als Paar. Hierzu werden Sie erneut über die App erinnert.

Die Teilnahme an der Studie ist freiwillig und erfolgt unentgeltlich. Durch die Teilnahme an der Studie entsteht für Sie kein persönlicher Nutzen, Sie tragen aber aktiv zur Informationsgewinnung und zum Fortschritt der Forschung auf diesem Gebiet bei. Als Dankeschön für Ihre Zeit und Ihren Aufwand, der damit verbunden sein wird, erhalten Sie nach Abschluss der Messung eine individualisierte Rückmeldung zu Ihrem Erleben als Paar („Paarprofil“) sowie zu Ihrem Nutzungsverhalten der App. Je mehr ehrliche Einschätzungen Sie vornehmen und je mehr Sie die App generell nutzen, desto exakter wird Ihre Rückmeldung ausfallen.

Bei der individuellen Rückmeldung handelt es sich nicht um eine objektive Begutachtung oder eine therapeutische Intervention. Wir haben die Rückmeldung jedoch auf der Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse so gestaltet, dass sie für Paare relevante Themen abdeckt. Die automatisch generierte Rückmeldung wird Ihnen elektronisch in der App zur Verfügung gestellt. Durch die computergestützte Verarbeitung Ihrer faktisch anonymen Daten und Bereitstellung über den Code ist eine Zuordnung der Rückmeldungen zu Ihrer Person zwar theoretisch noch möglich, jedoch ist dies sehr unwahrscheinlich, da es mit einem extrem hohen Aufwand verbunden wäre.

Darüber hinaus erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung im Wert von 10€ pro Person bzw. 20€ pro Paar. Die Aufwandsentschädigung wird Ihnen gewährt, wenn Sie die Anfangsfragebogen ausgefüllt und für mindestens 10 Tage an der Studie teilgenommen haben. Die Teilnahme an der Studie wird als erfüllt gesehen, wenn neben den Anfangs- und Abschlussfragebogen eine mindestens 10-malige vollständige

Einschätzung über den Chat von Gefühlen und Impulsen („Spiel über den Chat“) vorliegt. Wir empfehlen Ihnen jedoch, 3-mal täglich das „Spiel über den Chat“ zu spielen. Die Vergütung wird Ihnen nach Ende der 20 Tage Erhebungszeit in Form von 2x10€ Amazon-Gutscheinen per Push-Nachricht in den Chat gesendet. Die Gutscheine sind nicht personalisiert und nicht dem Usercode zugeordnet. Im Falle auftretender technischer Probleme (z.B. Unterbrechung der Verbindung in der App), die eine Fortführung der Teilnahme unmöglich machen, wird Ihnen die Vergütung dann gewährt, wenn bereits 10 Einschätzungen über den Chat vorliegen. Falls hierdurch eine Versendung der Vergütung über die App nicht möglich ist, kann sie Ihnen durch eine Neuinstallation der App in den neuen Chat geschickt werden. Die Angabe des alten und neuen Studiencodes über das Kontaktformular auf der EIMIP-Website wird hierfür benötigt. Dadurch kann die Anonymität Ihrer Daten gewährt werden.

Die Teilnahme an der Studie leistet keinen therapeutischen Beitrag oder ersetzt bei Beziehungsproblemen eine Paartherapie. Für Informationen bei andauernden und gravierenden individuellen oder paarbezogenen Themen verweisen wir an:

- Die Bundespsychotherapeutenkammer bietet auf Ihrer Homepage eine Suche nach Psychologischen Psychotherapeuten und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten:

<https://www.bptk.de/service/therapeutensuche.html>

- ProFamilia bietet deutschlandweit regionale Beratung zu den Themen Partnerschaft und Sexualität. Auf der Website <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort.html> kann man nach Beratungsstellen in der Nähe suchen.

4. Sicherheit

Für die Nutzung der App sind die üblichen Vorsichtsmaßnahmen zur Nutzung von Smartphones zu beachten. Bringen Sie sich beim Beantworten der Fragen auf dem Smartphone nicht in Gefahr, indem Sie auf die Benachrichtigungen in riskanten Situationen reagieren (z.B. beim Lenken eines Autos oder allgemein im Straßenverkehr).

5. Risiken und Nebenwirkungen, Versicherung

Risiken durch die Nutzung der App auf dem Smartphone sind bei Beachtung der Ausschlusskriterien und der Vorsichtsmaßnahmen nicht bekannt.

Für das vorliegende Projekt ist der Abschluss einer gesetzlichen Probandenversicherung nicht notwendig, da keinerlei spezifische Risiken durch die Anwendung bestehen.

6. Datenschutz

Zum Schutz Ihrer Persönlichkeit und Ihrer Interessen werden Datenschutzmaßnahmen ergriffen, die verhindern, dass Untersuchungsergebnisse mit Ihnen in Verbindung gebracht werden können. Alle vertraulichen Informationen unterliegen der Schweigepflicht und den Bestimmungen der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO), welche auch Ihre Betroffenenrechte (Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung, Widerruf) expliziert.

Die bei der Studie gewonnenen Daten werden faktisch anonymisiert, d.h. ein Rückschluss auf Ihre Person ist zwar theoretisch noch möglich, jedoch ist dies sehr unwahrscheinlich, da es mit einem extrem hohen Aufwand verbunden wäre. Ihre Daten erhalten einen Nummernschlüssel, der lediglich zur Verknüpfung Ihrer Daten aus verschiedenen Messungen verwendet wird, aber es nicht direkt ermöglicht, Ihre Daten mit Ihnen als Person in Verbindung zu bringen. Eine mögliche Zuordnung der Daten zur Identität der Probanden durch Dritte sowie durch die Studienleitung ist nur über die Bekanntgabe der persönlichen Schlüssel der Probanden selbst möglich.

Die Speicherung der erhobenen Daten erfolgt auf Servern der Gesellschaft für wissenschaftliche Datenverarbeitung mbH Göttingen (GWDG). Die Daten sind ausschließlich der Studienleitung zugänglich.

Die weitere wissenschaftliche Auswertung der experimentellen Daten erfolgt nur anhand der faktisch anonymisierten Daten. Damit wir Ihre Daten auswerten dürfen, benötigen wir Ihr Einverständnis. In der Einwilligungserklärung bitten wir Sie deshalb darum, uns die Nutzungsrechte für die Auswertung zu übertragen. Nach Abschluss des Projektes erfolgt eine Archivierung der Daten. Die Datenspeicherzeit beträgt 10 Jahre. Ihre Einwilligung zur Studie ist jederzeit ohne Angabe von Gründen und ohne Nachteile für Sie widerruflich. Im Falle des Widerrufs können die bereits erhobenen Daten allerdings nicht mehr gelöscht werden, da eine Rückverfolgung nicht möglich ist.

Zur Wahrung Ihrer Rechte wenden Sie sich bitte an den Ansprechpartner der Studie (M. Sc. Philipp Steinebach: Tel. 0551-39-65475 oder E-Mail philipp.steinebach@med.uni-goettingen.de). Den zuständigen Datenschutzbeauftragten der Universitätsmedizin Göttingen erreichen sie unter datenschutz@med.uni-goettingen.de bzw. Tel 39 22762. Die für Beschwerden zuständige Aufsichtsbehörde ist die Landesbeauftragte für den Datenschutz (Prinzenstr. 5, 30159 Hannover, Tel 0511 1204500).

7. Die wichtigsten Aspekte in Stichworten

- Die Teilnahme an dieser Studie ist freiwillig.
- Sie können Ihr Einverständnis jederzeit, ohne Angabe von Gründen und ohne Nachteile für Sie zurückziehen.
- **Zum Schutz der Daten sind organisatorische Maßnahmen getroffen, die eine unbefugte Weitergabe an Dritte verhindern. Ihre persönlichen Angaben werden „faktisch anonymisiert“, d.h. der Personenbezug ist zwar theoretisch noch möglich, jedoch ist dies sehr unwahrscheinlich, da es mit einem extrem hohen Aufwand verbunden wäre.**
- Wir möchten im Rahmen der Studie die gewonnenen Daten auswerten. Dazu ist es notwendig, dass Sie der Universitätsmedizin Göttingen die Nutzungsrechte der durch die Studie gewonnenen Daten zu diesem Zweck übertragen.

Mit Klick auf JA erkläre ich, dass ich den Aufklärungstext in der Probandeninformation gelesen und verstanden habe.

☐ JA ☐ NEIN

Die Zustimmung zur Teilnahme an der Studie erfolgt im nächsten Schritt (Einwilligungserklärung), Sie werden automatisch zur Einwilligungserklärung weitergeleitet.